

Меню с 1,5 - 3 лет норма на 1 ребенка.

№	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
1	1.Каша рисовая 150 2.Хлеб пшеничный с маслом и повидло 49 3.Какао с молоком 150	Сок 100	1.Рассольник со сметаной 150 2.Гуляш с макаронами 160 3.Икра кабачковая 40 4.Компот из сухофруктов 150 5.Хлеб пшеничный	1.Ватрушка с повидлом 60 2.Чай сладкий 150
2	1.Суп молочный вермишелевый 150 2.Яйцо 3.Хлеб пшеничный с сыром 43 4.Чай сладкий 150	Сок 100 Фрукты 202	1.Свекольник со сметаной 150 2.Плов из курицы 150 3.Кукуруза сладкая 30 4.Компот из сухофруктов 150 5.Хлеб пшеничный	1.Творожный паштет 120 2.Чай с молоком 150
3	1.Каша пшеничная 150 2.Хлеб пшеничный с маслом 38 3.Кофейный напиток 150	Сок 100	1.Суп гороховый с сухариками 150 2.Рыба под овощами с картофельным пюре 203 3.Зеленый горошек 4.Компот из сухофруктов 150 5.Хлеб пшеничный	1.Калачики 60 2.Чай сладкий 150
4	1.Омлет 100 2.Хлеб пшеничный с сыром 45 3.Какао с молоком 150	Сок 100	1.Суп рисовый 150 2.Ежики мясные 80 или капуста тушеная с мясом 200 3.Гарнир свекольный 155 4.Компот из сухофруктов 150 5.Хлеб пшеничный	1.Калачики 60 2.Чай с лимоном 150
5	1.Каша манная 150 2.Хлеб пшеничный с маслом 38 3.Кофейный напиток 150	Сок 100 Фрукты 202	1.Суп крестьянский 150 2.Жаркое по-домашнему 150 3.Фасоль консервированная 30 4.Кисель с изюмом 150 5.Хлеб пшеничный	1.Кондитерское изделие 26 2.Йогурт 180
6	1.Каша овсяная «Геркулес» 150 2.Хлеб пшеничный с сыром 45 3.Какао с молоком 150	Сок 100	1.Щи со сметаной 150 2.Плов из курицы 150 3.Икра кабачковая 40 4.Компот из сухофруктов 150 5.Хлеб пшеничный	1.Венская сдоба 60 2.Чай с лимоном 150
7	1.Каша «Дружба» 150 2.Хлеб пшеничный с маслом 38 3.Кофейный напиток 150	Сок 100 Фрукты 202	1.Уха из рыбных консервов 150 2.Гуляш с макаронами 160 3.Кукуруза сладкая 30 4.Кисель с изюмом 150 5.Хлеб пшеничный	1.Творожный паштет 120 2.Чай с молоком 150
8	1.Каша ячневая 150 2.Хлеб пшеничный с маслом и повидло 49 3.Чай с молоком 150	Сок 100	1.Суп с лапшой 150 2.Рыба под овощами с гороховым пюре 203 3.Зеленый горошек 30 4.Компот из сухофруктов 150 5.Хлеб пшеничный	1.Ватрушка с творогом 60 2.Чай сладкий 150
9	1.Каша пшенная 150 2.Хлеб пшеничный с маслом 38 3.Какао с молоком 150	Сок 100	1.Суп с клецками 150 2.Азу 150 3.Фасоль 30 4.Компот из сухофруктов 150 5.Хлеб пшеничный	1.Булочка с маком 60 2.Чай с молоком 150
10	1.Макароны с сыром 150 2.Хлеб пшеничный с маслом 38 3.Кофейный напиток 150	Сок 100 Фрукты 202	1.Борщ со сметаной 150 2.Гречка тушеная с мясом 150 3.Зеленый горошек 30 4.Компот из сухофруктов 150 5.Хлеб пшеничный	1.Конд. изделие 26 2.Йогурт 180

Меню с 3 -7 лет норма на 1 ребенка.

№	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
1	1.Каша рисовая 200 2.Бутерброд с маслом и повидло 54(40;4;10) 3.Какао с молоком 200	Сок 100	1.Рассольник со сметаной 250 2.Гуляш с макаронами 230 3.Икра кабачковая 60 4.Компот из сухофруктов 200 5. Хлеб пшеничный	1.Ватрушка с повидлом 80 2.Чай сладкий 200
2	1.Суп молочный вермишелевый 250 2.Яйцо 3.Бутерброд с сыром 56(40;4;12) 4.Чай сладкий 200	Сок 100 Фрукты 215	1.Свекольник со сметаной 250 2.Плов из курицы 200 3.Кукуруза сладкая 40 4.Компот из сухофруктов 200 5. Хлеб пшеничный	1.Творожный паштет 150 2.Чай с молоком 200
3	1.Каша пшеничная 200 2.Бутерброд с маслом 44 3.Кофейный напиток 200	Сок 100	1.Суп гороховый с сухариками 250 2.Рыба под овощами с картофельным пюре 260 3.Зеленый горошек 4.Компот из сухофруктов 200 5. Хлеб пшеничный	1.Калачики с творогом 80 2.Чай сладкий 200
4	1.Омлет 100 2.Бутерброд с сыром 53(40;4;12) 3.Какао с молоком	Сок 100	1.Суп рисовый 200 2.Ежики мясные 80 3.Гарнир свекольный 180 или капуста тушенная с мясом 220 4.Компот из сухофруктов 200 5. Хлеб пшеничный	1.Булочка с изюмом 80 2.Чай с лимоном 200
5	1.Каша манная 200 2.Бутерброд с маслом 44 3.Кофейный напиток 200	Сок 100 Фрукты 215	1.Суп крестьянский 250 2.Жаркое по-домашнему 200 3.Фасоль консервированная 40 4.Кисель с изюмом 200 5. Хлеб пшеничный	1.Кондитерское изделие 75 2.Йогурт 200
6	1.Каша овсяная «Геркулес» 200 2.Бутерброд с сыром 45 3.Какао с молоком 200	Сок 100	1.Щи со сметаной 250 2.Плов из курицы 200 3.Кабачковая икра. 40 4.Компот из сухофруктов 200 5. Хлеб пшеничный	1.Венская сдоба 80 2.Чай с лимоном 200
7	1.Каша «Дружба» 200 2.Бутерброд с маслом 44 3.Кофейный напиток 200	Сок 100 Фрукты 215	1.Уха из рыбных консервов 250 2.Гуляш с макаронами 230 3.Кукуруза сладкая 40 4.Кисель с изюмом 200 5. Хлеб пшеничный	1.Творожный паштет 180 2.Чай с молоком 200
8	1.Каша ячневая 200 2.Бутерброд с маслом и повидло 54 3.Чай с молоком 200	Сок 100	1.Суп с лапшой 200 2.Рыба под овощами с гороховым пюре 243 3.Зеленый горошек 40 4.Компот из сухофруктов 200 5. Хлеб пшеничный	1.Ватрушка с творогом 60 2.Чай сладкий 150
9	1.Каша пшенная 200 2.Бутерброд с маслом 44 3.Какао с молоком 200	Сок 100	1.Суп с клецками 200 2.Азу 200 3.Фасоль 40 4.Компот из сухофруктов 200 5. Хлеб пшеничный	1.Булочка с маком 80 2.Чай с молоком 200
10	1.Макароны с сыром 200 2.Бутерброд с маслом 44 3.Кофейный напиток 200	Сок 100 Фрукты 215	1.Борщ со сметаной 250 2.Гречка с мясом 200 3.Зеленый горошек 40 4.Компот из сухофруктов 200 5. Хлеб пшеничный	1.Конд. изделие 75 2.Йогурт 200