



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Родничок»
Т.М.Нурмухаметова
«20» август 2023 г.

**Режим дня
Воспитанников МКДОУ «Детский сад
«Родничок»
(2023-2024 учебный год)**

**Режим дня детей
Ясельной группы (1.6 г – 2 г)
на 2023 – 2024 учебный год.**

1	Прием осмотр детей, игры, дежурство.	7.30 – 8.15	45 мин.
2	Подготовка, проведение утренней гимнастики.	8.15 – 8.25	10 мин.
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.55	30 мин.
4	Гигиенические процедуры	8.55-9.05	10 мин.
5	Подготовка к образовательной деятельности	9.05 – 9.25	20 мин.
6	Непосредственно образовательная деятельность	9.25 – 9.30 9.50 – 10.00	10 мин. 10 мин.
7	Второй завтрак	10.00-10.05	5 мин.
8	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 – 10.55	50 мин.
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	10.55 – 11.10	15 мин.
10	Подготовка к обеду, обед.	11.10 – 11.40	30 мин
11	Подготовка ко сну, дневной сон.	11.40 – 15.00	3ч 20 мин.
12	Разминка после сна, подъем детей, гигиенические процедуры .Полдник.	15.00 – 15.40	40 мин.
13	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.20	40 мин.
14	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-17.30	1ч 10 мин.

Режим дня детей
1 младшей группы (2 г – 3 г)
на 2023 – 2024 учебный год.

1	Прием осмотр детей, игры, дежурство.	7.30 – 8.15	45 мин.
2	Подготовка, проведение утренней гимнастики.	8.15 – 8.25	10 мин.
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.55	30 мин.
4	Подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.20	25мин.
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.20 – 9.30 9.40 – 9.50	10 мин. 10 мин.
6	Второй завтрак	10.00-10.05	5мин.
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 – 11.25	1ч. 20 мин.
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.25 – 11.40	15 мин.
9	Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10	30 мин
10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.00	2ч.50мин
11	Разминка после сна, подъем детей ,гигиенические процедуры .Полдник.	15.00 – 15.40	40мин.
12	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.20	40 мин.
13	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-17.30	1ч.10мин.

Режим дня детей
2 младшей группы (3 г – 4 г)
на 2023 – 2024 учебный год.

1	Прием осмотр детей ,игры ,дежурство.	7.30 – 8.40	1ч.05 мин.
2	Подготовка, проведение утренней гимнастики.	8.40 – 8.50	10 мин.
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 – 9.10	20 мин.
4	Подготовка к образовательной деятельности .	9.10-9.20	10мин.
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00	15 мин. 15 мин.
6	Второй завтрак	10.00-10.05	5мин.
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 – 11.50	1ч.45 мин.
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.50 – 12.05	15 мин.
9	Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.35	30 мин
10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 – 15.00	2ч.25мин
11	Разминка после сна, подъем детей, гигиенические процедуры .Полдник.	15.00 – 15.40	40мин.
12	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.30	50 мин.
13	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.30-17.30	60мин

**Режим дня детей
средней группы (4 г – 5 г)
на 2023 – 2024 учебный год.**

1	Прием осмотр детей ,игры ,дежурство.	7.30 – 8.30	55 мин.
2	Подготовка, проведение утренней гимнастики.	8.30 – 8.40	10 мин.
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00	20 мин.
4	Подготовка к образовательной деятельности .	9.00-9.10	10мин.
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.10 – 9.30 9.40-10.00	20 мин. 20 мин.
6	Второй завтрак	10.00-10.05	5мин.
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 – 12.05	2ч.
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.05 – 12.20	15 мин.
9	Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50	30 мин
10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00	2ч10мин.
11	Разминка после сна, подъем детей ,гигиенические процедуры .Полдник.	15.00 – 15.40	40мин.
12	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.30	50мин.
13	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-17.30	60мин

**Режим дня детей
старшей группы (5 г – 6 г)
на 2023 – 2024 учебный год.**

1	Прием осмотр детей ,игры ,дежурство.	7.30 – 8.20	50 мин.
2	Подготовка, проведение утренней гимнастики.	8.20 – 8.30	10 мин.
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин.
4	Подготовка к образовательной деятельности .	8.50-9.00	10мин.
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35-10.00	25 мин. 25 мин.
6	Второй завтрак	10.00-10.05	5мин.
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 – 12.10	2ч.5мин
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.10 – 12.25	15 мин.
9	Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.55	30 мин
10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.00	2ч5мин.
11	Разминка после сна, подъем детей ,гигиенические процедуры .Полдник.	15.00 – 15.30	30мин.
12	Непосредственно образовательная деятельность.	15.30 – 15.55	25 мин.
13	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.55-16.35	40мин.
14	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.35-17.30	55мин

Режим дня детей
подготовительной группы № 1 (6 з – 7 з)
на 2023– 2024 учебный год.

1	Прием осмотр детей ,игры ,дежурство.	7.30 – 8.00	30 мин.
2	Подготовка, проведение утренней гимнастики.	8.00 – 8.10	10 мин.
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.30	20 мин.
4	Подготовка к образовательной деятельности .	8.30-8.50	20мин.
5	Непосредственно образовательная деятельность	8.50 – 9.20 9.30-10.00	30 мин. 30 мин.
6	Второй завтрак	10.00-10.05	5мин.
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 – 12.10	2ч.5мин
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.10 – 12.20	10 мин.
9	Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50	30 мин
10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00	2ч10 мин.
11	Разминка после сна, подъем детей ,гигиенические процедуры .Полдник.	15.00 – 15.30	30мин.
12	Непосредственно образовательная деятельность.	15.30 – 16.00	30 мин.
13	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.40	40мин.
14	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-17.30	50мин

Режим дня детей
подготовительной группы № 2 (6 г – 7 г)
на 2023– 2024 учебный год.

1	Прием осмотр детей ,игры ,дежурство.	7.30 – 8.13	43 мин.
2	Подготовка, проведение утренней гимнастики.	8.13 – 8.23	10 мин.
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.23 – 8.43	20 мин.
4	Подготовка к образовательной деятельности .	8.43-8.50	7мин.
5	Непосредственно образовательная деятельность	8.50 – 9.20	30 мин.
6	Второй завтрак	9.30-10.00	30 мин.
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-10.05	5мин.
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	10.05 – 12.10	2ч.5мин
9	Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.20	10 мин.
10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 12.50	30 мин
11	Разминка после сна, подъем детей ,гигиенические процедуры .Полдник.	12.50 – 15.00	2ч10 мин.
12	Непосредственно образовательная деятельность.	15.00 – 15.30	30мин.
13	Игры ,самостоятельная деятельность детей.	15.30 – 16.00	30 мин.
14	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-16.40	40мин.
		16.40-17.30	50мин